

Minder naar het ziekenhuis én meer grip op je gezondheid bij hartfalen

VGZ helpt de zorg vernieuwen

Als je hartfalen hebt kan dit je onzeker maken en je dagelijkse leven behoorlijk beïnvloeden. Daarom is inzicht in je gezondheid ontzettend belangrijk. De zorgvernieuwing *Thuismeten* helpt hartpatiënten hierbij. Omdat zij de waarden thuis meten hoeven ze veel minder vaak naar het ziekenhuis voor controle. Dat geeft zekerheid en scheelt tijd en energie. Win win!



Zorgvernieuwing: Thuismeten bij hartfalen

VGZ vernieuwt de zorg. Voor iedereen. Ook voor jou. Het is belangrijker dan ooit. Zodat onze kinderen en kleinkinderen ook zeker zijn van goede en betaalbare zorg. VGZ zet zich hier iedere dag voor in. Samen mét zorgverleners. Een mooi voorbeeld hiervan is Thuismeten bij hartfalen.

Petra over haar ervaring met thuismeten

Petra's hart werkt niet goed meer. Ze heeft weinig energie en kan niet meer werken.



Petra: "Thuismeten geeft mij en mijn gezin een veilig gevoel."

Thuismeten geeft Petra inzicht in hoe het gaat. Het geeft haar rust en zekerheid. Benieuwd naar de video van Petra? En wil je weten of *Thuismeten* bij jou past?

Meer grip op je gezondheid

Thuismeten geeft duidelijkheid en zorgt vaak voor minder stress en onzekerheid. Hoe het werkt? Je meet verschillende waardes zoals bloeddruk of longcapaciteit. Deze deel je in een handige app. Je zorgverlener kijkt mee en neemt contact op als dat nodig is.



Gratis keuzehulp

Moet jij vaak naar het ziekenhuis voor controles? Dan kan *Thuismeten* een goede oplossing zijn. Ben je benieuwd of *Thuismeten* bij je past? Doe dan de

handige online keuzehulp. Dankzij de samenwerking tussen onder andere Harteraad en Coöperatie VGZ is deze nu gratis beschikbaar. Je beslist samen met jouw arts over het gebruik van *Thuismeten*.

Ga naar vgz.nl/thuismeten
of scan de QR-code



Samen voorop met

