

Nieuw!

Voldoende eiwitten zijn belangrijk om spiermassa te behouden of zelfs nog te versterken. Een groot deel van deze eiwitten worden uit de warme maaltijd gehaald, maar hoe makkelijk zou het zijn als we ook op andere momenten van de dag aan deze voedingsstoffen kunnen komen? Een extra voordeel: het lichaam neemt eiwitten beter op als deze verspreid over de dag gegeten worden. Om u hierbij te helpen heeft Vers aan Tafel maar liefst 10 eiwitverrijkte producten aan het assortiment toegevoegd, voor naast de maaltijd! Allemaal verrijkt met extra eiwitten zonder in te leveren op de smaak, voor meer vitaliteit en spierkracht. Zo simpel kan het zijn.

Wij stellen de nieuwe eiwitverrijkte producten graag aan u voor:

Assorti bouwsteentjes gebak (8 stuks)

Mini Bouwsteentjes zijn kleine gebakjes opgebouwd uit zacht biscuit, een eiwitverrijkte bavarois en overtrokken met een zacht glazuur. Ze leveren maar liefst 5,7g eiwit per stuk (portie van 30 gram). De bouwsteentjes worden geleverd in de smaken aardbei, banaan, chocolade en speculoos (per smaak twee stuks). Een groot voordeel van de mini Bouwsteentjes is het kleine formaat van een petitfour, maar het bevat meer eiwit dan twee volkoren boterhammen.

Assorti easy-to-eat desserts (6 stuks)

Easy-to-Eat is een verwendessert op basis van frisse zuivel en heeft een zachte consistentie met bovenop een topping van framboos, tropische vruchten of kaneel (van alle smaken twee stuks). Iedereen kan genieten van deze eiwitverrijkte desserts met maar liefst 11 gram eiwit (in een portie van 55 gram).

Appel-blaue bessensap - 150 ML

Deze heerlijke appel- blauwe bessensap is een dorstlesser met toegevoegde eiwitten, de ideale oplossing: zonder meer te drinken of te eten krijg je extra eiwitten binnen.

Sinaasappelsap - 150 ML

Een sinaasappelsap staat en smaakt altijd feestelijke bij een ontbijtje of lunch. Onze eiwitverrijkte sinaasappelsap bevat per glas van 150 ml ook nog eens 10 gram eiwit; dubbel feest. En dat terwijl je gewoon geniet van een heerlijk sapje.

Traditionele cake - voorgesneden in 11 plakjes

Een kopje koffie of thee smaakt natuurlijk nog beter met iets zoets erbij. Een plakje van deze smeuijge cake bevat maar liefst 10 gram eiwit. Dat is ongeveer drie keer zoveel als een gewoon plakje cake. De cake is in zijn geheel verpakt, maar voorgesneden in 11 plakjes.

Frisse appelmoes - 150 gram

Een frisse appelmoes, verpakt in kleine porties. Heerlijk bij de warme maaltijd of als tussendoortje.

Luchtige chocolademousse - 65 gram

Dit luchtige en superlekkere tussendoortje is verpakt in een handige portie van 65 gram. Ondanks de kleine hoeveelheid bevat een portie maar liefst 8 gram eiwit. Dat is ruim 2 keer zoveel als een gewone mousse. En de smaak is minstens net zo goed!

Rozijnenbollen (6 stuks)

Deze rozijnenbollen zijn een traktatie en ideaal voor tussendoor of om mee te nemen als u op pad gaat. De rozijnenbollen bevatten maar liefst 10 gram eiwit per stuk en zijn per 6 stuks verpakt.

Volkoren tarwebollen (6 stuks)

Brood kan de hele dag door en is een echt basisvoedingsmiddel. Kies je voor eiwitverrijkt brood, dan eet je meer eiwitten zónder je eetpatroon aan te passen. De volkorenbollen zijn per 6 stuks verpakt.

Assorti muffins (6 stuks)

Eiwitverrijkte muffins in de smaken chocolade/karamel, citroen/maanzaad en bosbes/kaneel, van alle smaken twee stuks per doosje. De muffins zijn ook nog eens 100% plantaardig. Een heerlijk verantwoorde muffin boordevol bouwstenen.

Vanille ijs

Vanille ijs, wie lust dat niet? Met onze ijsjes kunt u op een gemakkelijke en lekkere manier extra eiwitten binnen krijgen. Deze eiwitten zijn nodig voor een fit en vitaal lichaam. Het is een vol en romig ijsje zoals u dat gewent bent van de ijssalon om de hoek, maar dan met extra voedingsstoffen zonder dat u dit proeft! Lekker ijs om verantwoord van te genieten dus. Naast vanille ijs hebben wij ook aardbeien ijs in het assortiment die u bij uw maaltijden kunt bestellen.

Aardbeien ijs

Geniet op een verantwoorde wijze van onze verfrissende aardbeien ijs! Met onze ijsjes kunt u op een gemakkelijke en lekkere manier extra eiwitten binnen krijgen. Deze eiwitten zijn nodig voor een fit en vitaal lichaam. Het is een vol en romig ijsje zoals u dat gewent bent van de ijssalon om de hoek, maar dan met extra voedingsstoffen zonder dat u dit proeft! Naast aardbeien ijs hebben wij ook vanille ijs in het assortiment die u bij uw maaltijden kunt bestellen.

Allemaal te bestellen bij Vers aan Tafel, te bewaren in de vriezer net als onze maaltijden en te nuttigen wanneer u er zelf zin in heeft. Eten moet een feestje zijn: op elk moment van de dag.